

Indicadores de Dor na Articulação Sacroilíaca

Atividades Dolorosas



Sentado

- Peso no lado não afetado



Levantar Após Sentado

- Dor ao se levantar
- Fisgada durante a levatada
- Uso das mãos/ braços para auxiliar no levantamento



Subindo

- Dor ao subir/descer escadas
- Dor ao sobrecarregar o lado afetado

Dói aqui

Teste do Dedo de Fortin

**Simples,
Confiável**

Auxílio
Diagnóstico

Peça ao paciente para apontar o local da dor:

Abaixo de L5: Considere a Articulação Sacroilíaca

Acima de L5: Considere a Coluna Lombar